

♡ 連盟だより ぐんま No. 44

平成31年1月31日発行

群馬県看護連盟 発行責任者 島崎すえ子

〒371-0007 前橋市上泉町 1858-7 TEL.027-264-1081/FAX.027-264-1082

E-mai:nkr-gunma@lily.ocn.ne.jp <http://www.16/ocn.ne.jp/~nkr-gunma/>

あけましておめでとう



近代和風の木造建築による
ライトアップされた臨江閣

目次

新年のご挨拶	2～3
石田議員来県	4
平成31年度群馬県当初予算に対する重点要望事項	5
都道府県別会議	6
第2回リーダー研修	6
JNA&国会見学(連盟会員)	6
看護管理者等セミナー	7
看護協会・連盟合同研修	7
築地場外市場&国会見学(賛助会員)	7
秋の叙勲	8
ポリナビ	8
支部報告	9
お知らせ	10

新年のご挨拶



群馬県看護連盟会長
島崎すえ子

看護職代表を国政に送りましょう

新年、明けましておめでとうございます。
皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。
旧年中は、群馬県看護連盟の活動に多大なるご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。本年も、より一層のご支援、ご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

さて、少子超高齢化が進展し、2025年に向け、医療、介護、少子化対策を中心とした社会保障制度の改革が急速に進められております。看護職は、地域のみなさまや患者さんの多様なニーズに応え、看護専門職として力を発揮しなければなりません。

看護連盟は、「ベットサイドから政治を変える」をスローガンに、看護職が抱える様々な問題を改善するために、看護協会と連携して看護政策実現に向けて活動しております。山積している看護の課題を解決するためには、政治的手段によってしか変えられない課題も沢山あります。政治力がなければ看護現場は変わりません。看護政策を実現していくためには、国政の場に看護職代表を送り出すことが必要です。

そして、今年は、7月に第25回参議院議員選挙があります。看護職の主張をしっかりと実現していくための大事な選挙です。看護連盟は、看護職を代表する国会議員を高い得票数で国政に送る責任があります。県内の看護職のみなさまの協力を得て、全力で取り組み、私達、看護職の力を結集して、実現できるよう頑張ってまいりましょう。



日本看護連盟会長
草間 朋子

穏やかな中に、力強さを秘めた看護連盟

健やかな新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。
4月には統一地方選、7月には第25回参議院選を控えた中で、日本看護連盟も、爽やかに明るく元気に新春を迎えました。

昨年は、あべ俊子先生が外務副大臣、たかがい恵美子先生が厚生労働副大臣、石田まさひろ先生が厚生労働委員会委員長に就任され、看護連盟にとっては最高にうれしい年となりました。各先生方の実力はもとより、皆様の日ごろの活動の成果により日本看護連盟および各都道府県の看護連盟の行動力、力強さを社会に示すことができましたことに心から感謝申し上げます。

今年も、看護・看護連盟の底力を発揮し、看護職を代表する国会議員の先生方を確実に国政の場に送り、しっかり活動していただき、専門職として最良の看護を提供できる環境を整えていく政策を実現していきましょう。選挙権は国民に与えられた権利です。「選挙に行こう」を合言葉に、目標達成に向けて活動してまいりましょう。



公益社団法人群馬県看護協会会長
荻原 京子

年頭のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、穏やかな輝かしい年をお過ごしのことと思います。皆様には、日頃から当協会へのご支援・ご協力をいただき、ありがとうございます。

少子超高齢社会の中で、看護職の活躍と役割拡大が求められています。看護協会では、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域包括ケアシステムの構築を推進しております。またこれを担う看護人材としては、家庭の事情で仕事から離れている方や、定年近くから定年後の看護経験豊富でいつまでも光り輝くプラチナナースへの期待が寄せられています。看護職が生き生きとやりがいをもって働き続けられますように、今後も連盟と協会は車の両輪として多くの課題に取り組んでまいりたいと考えております。

今年は亥年で、無病息災の年とも言われています。健康で幸多い年となりますようご祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

祝 ご就任おめでとうございます



**外務副大臣
衆議院議員 あべ 俊子**

皆様お健やかに新春をお迎えのことと存じます。

群馬県看護連盟の皆様には日頃より温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は内閣改造に伴う人事で、外務副大臣を拝命いたしました。安定した外交による国の安全は社会保障の基礎と考え、本年も引き続き、頂いた公務に邁進する所存でございます。

新年を迎え、我が国が抱える 2025 年問題への思いが一層強くなるのを感じております。看護の対象は子どもから高齢者、病院から地域と、さらに拡大し、求められるケアも多様化しております。社会の大きな変化から国民の健康を守るためには、看護職皆さまのお力が本当に必要です。やりがいのある看護を、いつまでも続けることができる制度づくりに、全力で取り組んで参ります。引き続き忌憚ないご意見、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健勝と貴連盟のますますのご発展を心より祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。



衆議院議員 木村 弥生

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は厚生労働委員会で 3 回質問しました。

5 月 2 日は働き方改革関連法、看護職の労働環境改善を。6 月 8 日は児童虐待、地域包括ケア

システム、誰もがより健康で働ける社会について。12 月 5 日は、看護職のハラスメント対策、看護記録や訪問看護のレセプト作業の煩雑さを訴え、また、妊婦加算の見直し、性犯罪から児童を守るための制度づくり、依存症回復・治療施設や救護施設の在り方等質問しました。

いよいよ 4 月より働き方改革関連法が施行されます。看護師確保等基本指針の改定や、勤務間インターバルの適正な確保・深夜業の回数の上限の設定を引き続き求めてまいります。

これからも看護職議員として、看護と政治をつなぐ役割を果たし、現場の声を政策に反映してまいります。何よりも、光の当たaraぬところにあたたかな光を当てていく政治を忘れずに、女性の視点、母親の視点、看護職の視点を生かし「誰もがより健康で活躍できる社会」の実現に向け、皆さまのご期待と信頼に応えてまいります。

引き続き、どうぞよろしくお願い申し上げます。



**厚生労働副大臣
参議院議員 たかがい恵美子**

群馬県看護連盟の皆様におかれましては、ますますご清祥のことと存じます。

年頭にあたり、謹んで初春のお慶びを申し上げます。

さて昨秋の内閣改造において、厚生労働副大臣を拝命しました。就任に際しては多方面から、心温まる激励を賜り身に余る光栄に存じます。平素にも増して、細部に心を尽くし職責を果たす所存です。

本年は皇室典範特例法により今生天皇が退位され、新たな御代に移ることとなります。また、2040 年を照準とする社会保障制度構築のため、さらなる改革に着手する年でもあります。

いのちの最前線に立つ看護職にとって、まさしく働き方改革元年とも呼ぶべき重要な転換点となることが予測されます。一人一人の個性が活かされ、社会保障の実現者として生涯に渡る社会貢献ができるよう、これからも、しっかり現実を踏まえた対策を実現して参ります。

みなさまの真心に改めて感謝を申し上げますとともに、新年が健やかな笑顔に包まれるよき年となりますことを、心よりご祈念申し上げます。



**参議院厚生労働委員長
石田 昌宏**

群馬県看護連盟の皆様、新年おめでとうございます。平素からの温かいご支援に改めて感謝申し上げます。お陰様で先の国会より、参議院厚生労働委員長を拝命いたしまし

た。保助看法を含む厚生労働法制の真ん中で仕事をしています。委員会はまさに与野党論戦の場であって、国会議員の主戦場と言えます。しかし、国民にとっては議論が深まり法案がより良いものになることこそ重要ですから、委員長としてしっかりとその職責を果たしていく所存です。

この 5 年半、国会のない時は土日も含めて看護の現場を訪問し、皆様の声を国政に反映させて参りました。特に今は書類・記録の削減に取り組んでいます。皆様からいただく生の声が私の原動力です。今年もどんどんお聞かせください。皆様が元気になる政策を推進することで、日本を元気にしていきます。

石田まさひろ参議院議員来県したたくさんの方が応援にかけつけてくれました

日時：9月26日（水）

高崎1区支部長 藤井 深雪

9月26日（水）石田まさひろ議員が来県され、看護教育センターに石田まさひろ議員を応援してくださる皆様、たくさんお集まりくださいました。石田議員には、看護や現在の政治の状況を聞き、その後参加者からのいろいろな質問に丁寧にお答えいただきました。

看護の代表として活躍されている石田議員に、これからもっともっと政治の世界で頑張っていただけるよう、一丸となって応援していくことを確認し合った、充実した交流会になりました。



自民党群馬県連



綿貫病院で看護職の皆様と
黒沢病院にも訪問し意見交換しました



自民党女性局・賛助会員・看護職OBの皆様と

平成31年度群馬県当初予算に対する重点要望事項

自民党群馬県連政策懇談会を開催し要望書提出

日時：9月28日（金）



1. 地域包括ケアシステム構築の推進について
2. 看護職確保対策としての看護職の人材確保及び質の確保について
3. 保健師の人材確保について
4. 看護師等修学資金の確保について

群馬県知事へ要望書提出

11月16日（金）



看護協会・看護連盟の役員と
要望に対する意見交換の様子



都道府県別会議

日時：9月13日（木） 参加者：30名



群馬県看護連盟 監事 上田 礼子

9月13日看護教育センターで、本部役員：長沢恵美子常任幹事をお招きしての県別会議に参加しました。前回の参議院議員選挙を振り返り、課題点を早期に洗い出し、来年の参議院議員選挙で石田まさひろ参議院議員をいかに当選させるか、取組む具体的方策を考えるものでしたが、熱心な意見交換ができました。全国の目標得票数30万票、群馬県が6600票以上を獲得できるように、肝に銘じ活動できればと思います。

第2回リーダー研修

日時：10月20日（土） 参加者：114名



わかば病院 佐藤 智子



連盟の活動の一つは、政治の場に看護職の代表を送り、看護政策を実現することです

が、そのためには看護の現場で抱えている問題を私たちが自ら声を上げ動いていかなければなりません。今回たかがい恵美子先生の講演を聞かせていただき、このことを改めて実感することができました。今後も多くの看護職が生き生きと働ける職場づくりのために、一人でも多くの人々に連盟の活動を知ってもらえるよう働きかけていきたいと思いました。

済生会前橋病院 大畠志津子



今回、参議院議員の高階恵美子先生のお話を聞く機会を得た。看護配置の7:1 10:

1看護は本当に足りているか、仕事をしていく上で色々な問題を耳にする事がある。我慢や頑張ればいいと自己解決していないだろうか。研修を通じ、自分の勤務状況を把握していない事に気づいた。先生は現場の生の声を聞きたい、交渉の材料がほしいと言われた。私達の抱えている問題が今後の看護政策の材料になり、職場環境や将来の生活がより良い物になるために国会に議員を送れるよう応援していきたい。

JNA&国会見学（連盟会員）

日時：10月3日（水） 参加者：37名



西吾妻福祉病院 一場真由美

とても良い研修に参加できてよかったです。いままで看護連盟がどんな活動をしているか理解できませんでしたが、今回研修に参加して看護連盟の目的や役割について理解することができました。また政治と看護のつながりがとても大事であることを実感しました。多くの看護師に看護連盟の必要性が広がっていけばいいと思います。

堀江病院 橋本由香里

国会議事堂、JNA ビル見学に今回初めて参加しました。国会議事堂見学では、普段テレビで見る会場を実際に見ることができ、衆議院と参議院の会場の違いを詳しく教えてもらい貴重な体験をさせて頂きました。また看護師の仕事環境の発展のために参議院議員の石田議員、たかがい議員をはじめ国会議員7名の方に話を聞くことができ、私たち看護職のためにたくさんの方々が努力してくれていることを知り、より良い看護を提供するには政治力が重要であると感じました。

今後より良い環境で仕事ができ、患者様に良い看護が提供できるためにも看護職の議員を応援していきたいと思います。

看護管理者等セミナー

日時：11月10日（土） 参加者：137名

伊勢崎支部 押尾実千代



昨今、地域包括ケアについての研修会が様々なところで開催されています。今回、棚橋先生の研修会に参加し、地域包括ケアを構築するための具体的な内容がみえてきたように思えました。今後増加し続ける高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい生活を最期まで送れるよう、介護職や医療関係者などの多職種が連携し地域のなかで支援することが求められています。私も訪問看護師としてその役割が果たせるよう、今後も自己研鑽に努めていきたいと思っています。

駒井病院 岡本世津子

看護管理者セミナーに参加させて頂きました。講師の棚橋先生はとても気さくな方で、楽しく学ぶことが出来ました。地域包括ケアシステムの基盤にある「患者本人の意思・選択」を重視した中で、今「病院完結型」から「地域完結型」へと移行しています。地域に於いて各職種が垣根を越えた関わりをしていくことが必須です。それぞれの施設がその役割を果たすべく早急な対応が必要だと痛感しました。

看護協会・連盟合同研修

日時：12月1日（土） 参加者：110名

鶴谷病院 荒川 恵理

老人保険施設 一羊館 町田賀代子



今回、看護協会・看護連盟合同研修に参加したことで、看護連盟設立の経緯や歴史をすることができました。また、数々の政策によって今があり、より良い職場環境を実現するためには政治力が必要なのだと理解できました。一人の力では変えることのできない問題も、政治の力によって未来を変えることができるのだということを学び、国民として、看護師としてもっと連盟の活動・政治について知る必要があると思いました。



「看護協会と看護連盟の意義を学び中堅者の役割を考える」という内容の研修に参加した。大島敏子先生の話に、連盟の活動内容は理

解をしていたつもりでいたが、今回この研修で看護連盟の意味を再認識することができた。看護を変えるには政治にもっと関心を持つ必要があるということ。そして、自分たちの仕事にも大きく影響を及ぼすということが分かった。今後は選挙や立候補する方の政策にも関心を持っていこうと思った。

築地場外市場&国会見学（賛助会員）

日時：11月7日（水） 参加者：45名

在宅 中村 孝子



私は、初めての国会見学にわくわくした思いで参加した。厳しいセキュリティチェックを受けて建物の中に入ると石造りのこの重苦しい建物の中で、毎日のように、多くの課題に取り組み、議論を重ね法制化等に力を注いでいる議員を思うとかなりのストレスなのではないかと、健康面が心配になった。看護職の議員や群馬県の地元議員は忙しい時間を割いて見えて下さり、直接話をする中、私たち看護職を大切にしている気持ちが伝わり、心から応援していきたいと感じ、自分自身も小さなことでもできることから政策に協力したいと思った。

第一病院 植原真理子

賛助会員研修が初めて行われるということで、参加させて頂きました。築地で美味しい昼食を頂き、築地場外を散策し国会へ向かいました。国会見学は議員さんの紹介がないとできないということを初めて知りました。高階恵美子議員の秘書さんが対応してくださり、国会衛視の方が案内してくだしました。丁度予算委員会が開催されていて、そこに入場しテレビで見たことのある生の審議を見学することができました。また群馬県選出の議員さん達とお話をしたり、スナップ写真を撮ったり、楽しい時間を過ごすことができました。参議院会館で石田まさひろ議員、高階恵美子議員の話を聞いて、やはり看護の代表を国政に送らなければならないと痛感しました。来年の参議院選挙に向け、まずは選挙に行くことから周りの人達に伝えていきたいと思っています。学ぶことが多く充実した研修に参加できて良かったです。ありがとうございました。

秋の叙勲おめでとうございます。

(敬称略)

瑞宝単光章

元県立小児医療センター 看護部長 藤川久美子

第9回 ポリナビワークショップ in 群馬

日時：12月22日(土)

場所：ニューサンピア高崎

参加者：140名

スキルアップフェス
青年部代表 神戸 宣輝



看護学生と卒後5年未満の看護師を対象としたスキルアップイベントを、12月22日、ニューサンピア高崎にて開催致しました。県内各大学、専門学校より、学生約70名、看護師約70名、計140名の参加を頂き、盛大に開催することができました。参加頂いた皆様、本当にありがとうございました。

今回の目的は、看護学生の国家試験対策勉強会をやりつつ、看護学校、病院といった枠を越えた交流を持とうというものでした。看護連盟に入会してのメリットは何か？私達青年部はこのメリットを目に見える形で作ろうと活動しています。看護連盟本来のメリットは、制度・制作的な観点から、数年単位で時間を掛けて変化をもたらすものです。数年の時間を要するため、なかなかそのメリットは感じにくいのが現実です。日常的なメリットとして研修活動があり

ますが、研修と言えば看護協会での研修を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか？看護協会の研修と、看護連盟の研修。それぞれの違いを作っていかなければならないと思います。今回、臨床の看護師が家庭教師ようになって勉強できる空間を作ればと思い企画しました。幸い多くの参加者に恵まれ、家庭教師というより講義形式になりましたが、看護学生向け勉強会ブース、臨床看護師向け勉強会ブース、スキケアやコーヒーを飲む癒やしのブースを作り、リラックスできる雰囲気作りに心掛けました。

今回のように学生のうちから臨床の看護師と触れ合うことは、在学中の勉学向上に限らず、卒業後のフォローアップにもつながるメリットがあります。卒業後、都心に行く予定のある看護師には、予め現地の看護師を紹介し、フォローを依頼する活動をしています。県内でも同様に、就職先がわかればより具体的なフォローができます。これも看護連盟のメリットになると思います。

なかなか時間の限られる中で、自分の時間を大切にしたいというのが本音かと思いますが、しかしこのような機会にいろんな人脈を広げることも、日々の生活を豊かにするファクターであると思います。これからも機会作りに励みたいと思います。

●●●●● 青年部募集 ●●●●●

私たち「ポリナビ群馬」と一緒に、 看護師コミュニティを作る活動をしてみませんか？

群馬県看護連盟青年部では、一緒に看護師コミュニティを作るメンバーを募集しています。内容は、県内各地よりメンバーが集い、イベント企画・運営をしています。病院の枠を超えた人脈作りが出来る活動で、視野を広げられる良い機会になります！



群馬県看護連盟

TEL：027-264-1081

E-mail：nkr-gunma@lily.ocn.ne.jp

支部報告

高崎 1 区支部長 中島加津子

10 月 26 日に高崎支部合同で基礎研修を実施しました。参加の皆様には真剣に話を聴いて頂き、看護協会と看護連盟の役割を知って頂く良い機会となりました。今後も 5 支部で協力して研修会を実施したいと考えています。

また、11 月の支部役員会では、来年の参議院選挙に向けての活動について話し合いました。支部の連盟会員が少ないため、看護協会と看護連盟の役割を知って頂く必要があります。1 人でも多くの看護職員に説明する場を設け、理解が得られるよう努力していきたいと思います。



高崎 3 区支部長 藤井 深雪



高崎 3 区は地区支部会議で、本部での役員会の報告を行い情報交換を行っています。

研修に関しては高崎 5 支部が集まり、合同研修として開催しています。

今年度は 10 月 26 日に第 1 回目の合同基礎研修を開催しました。看護協会と看護連盟の関係や、看護連盟の活動や看護職代表の議員さんの活躍などわかりやすく伝えました。

来年度の参議院選挙に向けて研修会の中で、理解を深め選挙に行くことを行動に移せるように話していきたいと思います。

高崎 5 区支部長 坂本由美子

高崎 5 区支部は佐藤病院、黒沢病院、上大類病院、高崎健大で構成されています。

佐藤病院が多数会員をして占めているので、病院で会議を持ち報告をしています。

他施設は電話連絡等で連絡を行っています。

今年は高崎支部合同で基礎研修を行い、5 区は 5 名参加でした。会員を増やせるよう取り組んでいきたいと思っています。



沼田地区支部長 内山 恵

11 月にようやく学習会（北毛地区合同開催）が実現しました。金曜日の夜な夜な石田まさひろ先生を囲み参加者 18 名で語り合いました。参加者には先生のお人柄、お考えを知っていただけたかと思いますので、一人でも多くの方に先生のお名前を伝えていただければと願っています。

医療法人社団はたか会ほか病院 看護師の井口 智様よりご感想を頂戴しました。「現場の看護をする中で日頃感じる疑問や要望についてご意見させていただきました。石田先生の話聞き、現状を変えることの難しさを感じた半面、少しずつ着々と変化し始めていることを知りました。今だけでなく 20 年、30 年後に向け、看護師がいきいきと働く環境整備に全力を注いでくださっていること、そして私たちの気持ちを理解してくださっていることを再認識しました。今後も応援したいと心に誓った会でした。」

北毛の地から先生のご活躍を応援しています！

お知らせ

■ 西毛地区合同研修

1月31日(木) 19:00～ ニューサンピア高崎

■ 前橋地区合同研修

2月12日(火) 19:00～ ホテル ラシーネ新前橋

■ 看護連盟役員等研修会

3月15日(金) 13:30～ 群馬県看護教育センター

■ 日本看護連盟通常総会

6月14日(金) 東京プリンスパークタワー

■ 石田まさひろ候補者を応援する会

6月16日(日) 午後 前橋総合福祉会館

■ 群馬県看護連盟通常総会

6月22日(土) 13:00～ 群馬県看護教育センター

平成31年度
看護連盟会員
募集中

あなたの入会があなたの問題を解決します

正会員：年会費 8,000円

本部 5,000円 県会費 3,000円

特別会員：年会費 5,000円

正会員の経験を有し未就業で看護協会員でない方

賛助会員：年会費 500円

看護連盟の主旨に賛同いただける方

学生会員：年会費 無料

看護連盟の主旨に賛同いただける看護学生

..... 申込用紙追加請求やお問合せは下記まで

TEL 027-264-1081 FAX 027-264-1082 E-mail:nkr-gunma@lily.ocn.ne.jp

入会はいつでもできます。お待ちしております。

電位・温熱組合せ家庭用医療機器

Sawa kō kō

電位治療

- ・頭痛
- ・肩こり
- ・不眠症
- ・慢性便秘の緩解

くつろぎ時間のカラダケア

ストレスや疲労に伴う不快な症状がやわらいで、私にパワーチャージ。

医療機器認証番号 223ACBZX00082000

温熱治療

電熱による温熱効果

TUK 東洋羽毛北関東販売株式会社 群馬営業所 〒370-0018 群馬県高崎市新保町58-1 ☎0120-970439

肌触りの良い医療用ボックスシート

ぴったりシート

群馬県看護連盟 会長 島崎すえ子

「ぴったりシート」を紹介して頂き触れた瞬間「これは凄い！すぐにでも使用したい」実感しました。長時間使用してもシワにならず患者様の褥瘡予防にも効果がある事や、看護師が1人で簡単にシート交換ができ、人手や時間の節約にもなり業務の効率化に繋がっています。このような多くのメリットがありますので、是非試してみてください。

特許取得済

訪問看護ステーションを通じて、在宅の現場にも広がっています！

実際にお試しください
現物サンプル、お届けします

株式会社 信公 TEL 048-953-3100

エアーマット使用例

編集後記

明けましておめでとうございます。

昨年から連盟会員の皆様に「石田まさひろを応援する会」に入会して下さるよう会員の一人ひとり、そして皆様の友人・知人の方々を紹介していただいています。ご協力ありがとうございます。早くも半年後には参議院選挙が行われます。国会に看護の現場の声を届け、より働きやすい環境や職場になるように看護職代表を国会に送れるよう会員の皆様、なお一層のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

広報委員会